BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACION FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 2

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 2243	
Hora: *4:30*	**Fecha: 15/10/2025**
Lugar:	***H.C.B LOS PATICOS***
Dependencia que Convoca:	FUNDACION GRUPO LIBERTAD
Proceso:	***PROMOCION Y PREVENCION***
Objetivo:	***Socializar a los padres de familia la gestión del tiempo en familias***

Agenda:

1 Saludo

2 Oracion

3 socializar a los padres sobre la gestión del tiempo en familia

4 despedida

Desarrollo

La madre comunitaria empieza la reunión a las 4:30 pm dando un saludo de bienvenida a los padres de familia y acudientes de los niños y niñas del HCB los paticos.

La madre comunitaria hace una pequeña oración dando gracias a Dios por la vida, salud y por todas las bendiciones que nos regala a diario.



LA GESTION DEL TIEMPO EN FAMILIA

La gestión del tiempo en familia se refiere a la planificación y organización de las actividades familiares para maximizar la calidad del tiempo que se pasa juntos. Esta

Powered by CamScanner

práctica implica establecer prioridades, asignar tareas y crear un calendario que permita a todos los miembros de la familia participar activamente en las decisiones sobre cómo se utiliza su tiempo. Al implementar una gestión efectiva del tiempo, las familias pueden fortalecer sus lazos, mejorar la comunicación y garantizar que cada miembro se sienta valorado y escuchado.

La gestión del tiempo en familia es crucial para el bienestar emocional y psicológico de sus miembros. Al dedicar tiempo de calidad a actividades conjuntas, se fomenta un ambiente de apoyo y amor. Además, una buena gestión del tiempo ayuda a reducir el estrés, ya que evita la sobrecarga de actividades y permite que cada miembro de la familia tenga espacio para sus intereses personales. Esto es especialmente importante en la vida moderna, donde las distracciones y las obligaciones pueden desviar la atención de lo que realmente importa: la familia.

Estrategias para una gestión del tiempo efectiva

Existen diversas estrategias que las familias pueden adoptar para mejorar su gestión del tiempo. Una de las más efectivas es la creación de un calendario familiar, donde se registren todas las actividades, compromisos y eventos importantes. Este calendario debe ser accesible para todos los miembros de la familia, permitiendo que cada uno contribuya a la planificación. Otra estrategia es establecer rutinas diarias que incluyan tiempo para actividades familiares, como cenas juntos o noches de juegos, lo que ayuda a crear hábitos positivos y a fortalecer la conexión familiar.

El papel de la comunicación en la gestión del tiempo

La comunicación abierta y honesta es fundamental para una gestión del tiempo efectiva en familia. Es importante que todos los miembros se sientan cómodos expresando sus necesidades y deseos en relación con el tiempo que pasan juntos. Las reuniones familiares regulares pueden ser una excelente manera de discutir el calendario, resolver conflictos y asegurarse de que todos estén alineados con las prioridades familiares. La comunicación también ayuda a identificar áreas donde se puede mejorar la gestión del tiempo, permitiendo ajustes que beneficien a todos.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Cómo involucrar a los niños en la gestión del tiempo

Involucrar a los niños en la gestión del tiempo es esencial para enseñarles habilidades valiosas que les servirán a lo largo de su vida. Los padres pueden comenzar por permitir que los niños participen en la planificación de actividades familiares, dándoles la oportunidad de expresar sus preferencias. Además, se les puede enseñar a usar herramientas como calendarios y listas de tareas, lo que les ayudará a desarrollar un sentido de responsabilidad y organización. Al hacerlo, los niños aprenden a valorar el tiempo y a comprender la importancia de equilibrar sus actividades.

Beneficios de una buena gestión del tiempo en familia

Una gestión del tiempo efectiva en familia trae consigo numerosos beneficios. Entre ellos se encuentran el fortalecimiento de los lazos familiares, la mejora de la comunicación y la reducción del estrés. Las familias que gestionan bien su tiempo tienden a disfrutar de una mayor satisfacción y felicidad, ya que pueden dedicar tiempo a actividades que realmente importan. Además, los niños que crecen en un entorno donde se valora la gestión del tiempo son más propensos a desarrollar habilidades organizativas y de planificación que les serán útiles en el futuro.

Ejemplos de actividades para gestionar el tiempo en familia

Para implementar una gestión del tiempo efectiva, las familias pueden considerar diversas actividades que promuevan la unión y el disfrute. Ejemplos incluyen noches de juegos, excursiones al aire libre, cenas temáticas y proyectos de bricolaje. Estas actividades no solo permiten pasar tiempo juntos, sino que también ayudan a crear recuerdos duraderos. Al planificar estas actividades con anticipación, las familias pueden asegurarse de que todos los miembros tengan la oportunidad de participar y disfrutar de momentos significativos juntos.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
DANIELA FALLA VELASQUEZ	MADRE COMUNITARIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	Daniela Falla

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR		
Colaborador que elabora el acta:			

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/08/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YINA CRISTINA ANDRADE MEDINA	55131302	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3118665007			Yina Cristina
2	GERALDINE GIL FALLA	1081394489	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3134728595			
3	INGRI LORENA MUCHICON	1081403810	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3235192902			Ingri Muchicón
4	SANDRA JIMENA GONZALES	25576775	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3219454997			Geraldine.
5	DIANA MARCELA VIDAL QUINTERO	1081396281	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3114737825			Diana Vidal
6	CHELSY LISBEN CAMPO GARZON	1004250640	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3023401305			Chelsy Garzo
7	DANEYI CONSTANZA SERRATO	55131683	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3215583165			DaneyiC.
8	DIANA MILENA TRIANA SANCHEZ	55130652	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3133962279			Diana M.T
9	GLORIA MILENA TOBAR PAMA	1081407287	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3153994843			Milena T.
10	SANDRA MILENA OYOLA	1117489174	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3203951029			
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
CUALQUIER COPIA PARCIAL DE ESTE DOCUMENTO SE CONSIDERARÁ COMO COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.